

DIA DO DOADOR DE SANGUE: QUEM COMPARTILHA, SALVA VIDAS

Postado em 25 de novembro de 2021 por: Imprensa Colatina



Tags: [dia nacional do doador de sangue](#), [doador de sangue](#), [Hemocentro](#)

A realização de doações regulares de sangue pode mudar a vida de muitas pessoas. O sentimento de solidariedade pelo próximo e gratificação é o que está mais presente entre os doadores.

Para homenagear os doadores de sangue de todo o país, 25 de novembro foi escolhido como o Dia Nacional do Doador de Sangue. Além de homenagear os heróis anônimos que ajudam a salvar vidas, a campanha faz um alerta para que mais pessoas se tornem doadoras.

Seja um doador regular de sangue

Qualquer cidadão que sinta o desejo de doar sangue poderá ser tornar um doador regular, desde que esteja em boas condições de saúde. Além disso, existem alguns pré-requisitos para ser um doador de sangue, são eles:

- Ter idade entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias (de 16 a 17 anos com autorização do responsável

legal);

- A primeira doação de sangue deve ser realizada até os 60 anos, 11 meses e 29 dias.
- Pesar mais de 50 kg;
- O doador não deve doar em jejum;
- Após o almoço, aguardar pelo menos 3 horas;
- Não ter feito uso de bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- Não ter tido parto ou aborto há menos de 3 meses;
- Não estar grávida ou amamentando;
- Não ter feito tatuagem ou maquiagem definitiva há menos de 12 meses;
- Não ter piercing em cavidade oral ou região genital;
- Não ter feito endoscopia ou colonoscopia há menos de 6 meses;
- Não ter tido febre, infecção bacteriana ou gripe há menos de 15 dias;
- Não ter fator de risco ou histórico de doenças infecciosas, transmissíveis por transfusão (Hepatite após 11 anos, Hepatite B ou C, doença de Chagas, Sífilis, Aids, HIV, HTLV I/II);
- Não ter visitado área endêmica de malária há menos de 1 ano;
- Não ter tido malária;
- Não ter diabetes em uso de insulina ou epilepsia em tratamento;
- Não ter feito uso de medicamentos anti-inflamatórios há menos de 3 dias (nesse caso se a doação for de plaquetas).

Intervalos entre as doações

Os intervalos das doações para as mulheres são de 90 dias, podendo ser realizadas até 03 doações no período de 12 meses; e os homens podem doar em intervalo de 60 dias, podendo realizar até 04 doações no período de 12 meses.

Onde doar

Para a realização da doação de sangue, o cidadão pode entrar em contato ou se dirigir aos endereços dos Hemocentros abaixo:

Hemocentro Coordenador (Hemoes Vitória)

Avenida Marechal Campos, 1468, Maruípe, Vitória ES

CEP: 29.047-105

Tel.: (27) 3636-7920 | (27) 3636-7942 | (27) 3636-7921

E-mail: hemoes@saude.es.gov.br

Horário Administrativo: Segunda-feira a sexta-feira das 07h às 17h.

Doações: Todos os dias, incluindo sábados, domingos e feriados das 07h às 18h20.

Hemocentro Regional de Colatina

Rua Cassiano Castelo S/N, Centro, Colatina (Em frente ao Hospital Silvio Ávidos)

CEP: 29.700-060

Tel.: (27) 3717-2810 | (27) 3717-2800

E-mail: hemocentrocolatina@saude.es.gov.br

Horário Administrativo: Segunda-feira a sexta-feira 07h às 16h.

Doações: Segunda-feira a sexta-feira, das 07h às 15h20.

Hemocentro Regional de Linhares

Avenida João Felipe Calmon, nº1305, Centro, Linhares (Ao lado do Hospital Rio Doce)

CEP: 29.900-010

Tel. (27) 3264-6000 | (27) 3264-6019

E-mail: hemoes.linhares@saude.es.gov.br

Horário Administrativo: Segunda-feira a sexta-feira 07h às 16h.

Doações: Segunda-feira à sexta-feira, das 07h às 12h e das 13h às 15h20.

Hemocentro Regional de São Mateus

Av. Othovarino Duarte Santos km 02 S/N, Res. Park Washington-São Mateus/ ES

CEP: 29.938-015

Tel. (27) 3767-7954 | (27) 3767-7960

E-mail: hemoes.saomateus@saude.es.gov.br

Horário Administrativo: Segunda-feira a sexta-feira 07h às 16h.

Doações: Segunda-feira a sexta-feira, das 07h às 15h20.

Informações à Imprensa:

Assessoria de Comunicação – PMC

Eduardo Candeias / Katler Dettmann / Maria Tereza Paulino / Renato Costa Neto

(27) 3177-7045

imprensa@colatina.es.gov.br

Texto: Eduardo Candeias

Arte: Camila Storino